



**Doordacht wat je schrijft?**

**Eerlijk wat je zegt?**

**Nodig wat je wilt zeggen?**

**Kindvriendelijk wat je zegt?**



**10 stappen voor een veilig internet- en social mediagebruik**

- 1. Je wachtwoord is van jou alleen.**
- 2. Vertel je ouders wat je online meemaakt.**
- 3. Zoek iemand, die je vertrouwt waarmee je ervaringen kunt delen.**
- 4. Ontdek je een geval van cyberpesten: maak een schermafdruk. Reageer NOOIT op cyberpesten. Praat erover!**
- 5. Log jezelf uit. (Facebook, Instagram). Dit voor je eigen veiligheid. Niemand kan dan bij je gegevens. Zorg ook dat je accounts zijn afgeschermd.**
- 6. Geef NOOIT persoonlijke informatie aan onbekenden. (adres, telefoonnummer en zeker geen foto's).**
- 7. Maak alleen contact met mensen, die je in het echte leven ook kent.**
- 8. Behandel anderen online zoals je zelf ook behandeld wil worden. Wees ook op het internet beleefd voor anderen.**
- 9. Let op je eigen privacy. Denk vooraf na wat je deelt op het internet.**
- 10. Zorg dat je niet teveel online bent! Je hoeft niet altijd online of bereikbaar te zijn.**

**Mocht je het tocht niet vertrouwen of je wilt ergens over praten,  
ga dan daar je speltakleiding.**